

❖ شرح بیماری

فارنژیت یا گلودرد به التهاب و عفونت ناحیه حلق و لوزه‌ها گفته می‌شود. گلودرد یک علامت بسیار شایع می‌باشد که معمولاً به دلیل یکی از موارد و بیماری‌های زیر به وجود می‌آید:

- ✓ سرما خوردگی معمولی (ویروسی و باکتری)
- ✓ تورم تارهای صوتی بر اثر دود یا داد کشیدن
- ✓ عفونت‌های دهانی، حلقی و...

- دهان نیز خودداری می‌کند و در نتیجه ترشحات بزاق در دهان زیاد می‌شود و گاه از دهان جاری است.
- ✓ تب یا بالا رفتن دمای بدن همراه با سرفه
- ✓ صدای خشک و گرفته
- ✓ ایجاد لایه سفیدی روی زبان
- ✓ عطسه، سرفه و آب ریزش بینی
- ✓ احساس وجود خلط در گلو، احساس غلغلک یا توده در گلو
- ✓ بوی بد دهان
- ✓ کسالت و خستگی
- ✓ بزرگ شدن غدد لنفاوی قسمت قدامی گردن
- ✓ سردرد، دل درد و استفراغ

❖ تشخیص

- ✓ معاینه توسط پزشک و مشاهده قرمزی ته حلق و لوزه‌ها
- ✓ کشت گلو و شمارش سلول‌های خون برای تعیین نوع عفونت



❖ درمان

- ✓ در صورتیکه منبع بیماری باکتریایی یا قارچی باشد از درمان با آنتی بیوتیک‌ها و یا داروهای ضدقارچ استفاده می‌کنند.
- ✓ در صورتیکه منبع بیماری ویروسی باشد درمان بسته به نوع ویروس متفاوت است پزشک جهت درمان مناسب تصمیم‌گیری لازم را انجام می‌دهد.

❖ عوارض

- ✓ عفونت ریه
- ✓ عفونت گوش
- ✓ سینوزیت
- ✓ اپی‌گلوتیت که منجر به انسداد کامل تنفسی می‌گردد.
- ✓ تب روماتیسمی، مخملک یا گلومرولونفریت یا درگیری کلیه‌ها
- در موارد فارنژیت استرپتوکوکی کامل درمان نشده

❖ رژیم غذایی تغذیه

- ✓ برای کمک به تسکین گلو درد سوپ مرغ و سبزیجات بخورید.

❖ علل بیماری

- ✓ عفونت باکتریایی، ویروسی یا قارچی

❖ عوامل افزایش‌دهنده خطر

- ✓ بیماری‌های تضعیف‌کننده مقاومت بدن
- ✓ خستگی یا کار زیاد
- ✓ دیابت
- ✓ نقص دستگاه ایمنی
- ✓ استعمال دخانیات
- ✓ سوء مصرف الکل
- ✓ زندگی جمعی مثلاً در سربازخانه، مدارس یا مهدهای کودک

❖ علائم و نشانه‌ها

- ✓ در موارد خفیف یا اولیه بیماری درد در حین بلع وجود دارد ولی با گذشت بیماری و در موارد شدیدتر درد بطور مداوم وجود دارد.
- گاه بلع دردناک به حدی شدید است که بیمار از فرودادن آب

- ✓ مایعات فراوان بنوشید. روزانه حداقل ۸ لیوان آب بنوشید، و در موارد تب بالا مایعات بیشتر بنوشید.
- ✓ اگر بلع غذاهای جامد باعث درد می‌شود تا چند روز از رژیم غذایی نرم و فاقد مواد محرک نظیر ادویه استفاده کنید

❖ فعالیت

- ✓ محدود کردن فعالیت‌ها تا برطرف شدن علائم لازم است.
- ✓ اگر کارمند هستید، مرخصی گرفته و یکی دو روز در منزل استراحت کنید. خستگی در زمان بیماری نه تنها موجب تشدید بیماری خواهد شد، بلکه رفتن شما به محل کار ممکن است موجب بیمار شدن همکاران شما هم بشود.

❖ در چه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- ✓ اگر علائم فارنژیت بیشتر از یک هفته با وجود انجام درمان طول کشید.
- ✓ در صورت مشاهده علائم اختلال بلع یا تنفس، تب، سردرد شدید، ترشحات غلیظ بینی، بثورات پوستی، ادرار تیره رنگ، درد قفسه سینه، سرفه همراه با خلط سبز، زرد، قهوه‌ای یا خونی

مرکز آموزشی درمانی شهید آیت‌الله دکتر بهشتی (ره) قم

جهت دسترسی به مطالب "آموزش بیمار"، به سایت زیر مراجعه فرمائید:

www.bmc.muq.ac.ir